



PLANNING COURS-CO

CASTELNAUDARY
2023 / 2024

LUNDI 09:30 CAF 10:00 PILATES 12:30 PUMP 18:00 ATTACK 18:30 PUMP 19:00 CORE 19:45 RPM OU BOXING +	MARDI 09:30 PUMP 10:00 CORE 12:30 COMBAT 18:00 CYCLING + OU CORE 18:30 COMBAT 19:15 STEP OU RPM	MERCREDI 09:30 PILATES 12:30 CAF 18:00 CAF 18:30 ATTACK 19:30 ATHLETIC + OU RPM
JEUDI 09:30 SCULPT 10:00 STRETCH 12:30 BOXING + OU RPM 18:00 PILATES 18:45 PUMP 19:30 ZUMBA OU CYCLING +	VENDREDI 09:30 MOBILITY 12:30 PILATES 18:00 BOXING + OU RPM 19:00 ATHLETIC +	SAMEDI 10:00 PUMP 10:30 CORE 11:00 RPM

04 68 60 10 61

211 ROUTE DE VILLASAVARY
11400 CASTELNAUDARY

CASTELNAUDARY@MYFIT-CENTER.FR

TÉLÉCHARGER SUR
MON TÉLÉPHONE

